

社会福祉法人 聖進會

# さわやか苑

特別養護老人ホーム

デイサービスセンター

ショートステイ

在宅介護支援センター

居宅介護支援センター

老人福祉センター

地域包括支援センター



# 住み慣れた地で過ごす、安心とくつろぎの生活

さわやか苑は、千葉県船橋市に建つ、総合介護施設です。

特別養護老人ホーム、ショートステイ、デイサービス、居宅・在宅介護支援サービスなど、幅広い介護ニーズにご対応いたします。

## 基本理念

ご利用者様の幸せを願い、  
お一人おひとりに合わせた“真心介護”を実践する。



## ご挨拶

さわやか苑は、1999年、船橋市街に程近い高台に立ち、富士山や幕張メッセも見渡せる眺望と緑豊かな自然環境に恵まれた地域に開設いたしました。その後、ショートステイ、デイサービス、さらに在宅介護支援センター等を同一敷地内に設置。2005年には、従来型多床室の施設から、より高いプライバシー性と家庭的な空間をコンセプトとした全室個室のユニット型個室を増設しました。ご利用者様の幸せを願い時代の変化とともに多様化するニーズにお応えできるよう、今日まで努力してまいりました。さらに、2015年4月には「次世代の介護」を視野に入れた、新しいコンセプトの東館が完成。社会福祉法人として、これからも明るい家庭的な雰囲気の中で、お一人おひとりに合わせた「真心介護」を、全職員で実践してまいります。

社会福祉法人 聖進會  
理事長 中沢 裕貴



## 周辺環境



富士山や幕張メッセを望む、自然豊かな高台。  
便利さと快適さを備えた、暮らしやすい環境です。

さわやか苑が建つ船橋市は、歴史や文化などに支えられた多様な景観特性とともに、都市性と自然性、そして街としての楽しさがバランスよく調和しています。

そのような良好な住環境の中で、ご利用者様とご家族様が一緒に外出などをお楽しみいただけますとともに、施設内行事としても周辺環境を活用した様々な行事をご用意しております。

## 施設概要

ライフスタイル・ご予算に合わせて、3つの暮らし方をご用意しました。

### 西館 ユニット型個室

開 苑：平成17年4月  
敷地面積：2,037.00㎡  
延床面積：2,529.40㎡  
構 造：鉄筋コンクリート造4階建  
入所定員：ユニット／48名

### 本館 従来型多床室

開 苑：平成11年12月  
敷地面積：3,382.31㎡  
延床面積：3,288.81㎡  
構 造：鉄筋コンクリート造4階建  
入所定員：特養／50名  
                  ショートステイ／20名  
利用定員：デイサービス／30名

### 東館 従来型多床室

開 苑：平成27年4月  
敷地面積：2,991.49㎡  
延床面積：2,959.00㎡  
構 造：鉄筋コンクリート造3階建  
入所定員：特養／50名  
                  ショートステイ／10名





# 「医療・介護」の一体化で 安いで豊かな暮らしを提供します

社会福祉法人聖進會が運営する特別養護老人ホームさわやか苑は、市川東病院(医療法人社団聖進會)との協力により、「医療・介護の一体化」による地域社会への貢献を目指してまいります。

常勤の医師が不在である特別養護老人ホームでありながら、ご利用者の健康状態に合わせて随時、迅速な医療機関への受診が可能となっています。



## 暮らす介護

### 特別養護老人ホーム

従来型多床室 100床  
ユニット型個室 48床

65歳以上の高齢者で、常時介護を必要とし、かつ在宅生活が困難な高齢者に対し、入浴・排泄・食事等の日常生活の支援、機能訓練、健康管理、療養上の支援を行うことを目的とした施設です。介護保険証を交付されている要介護3以上と判定された方がご利用になれます。

さわやか苑には従来型多床室とユニット型個室、2つの特別養護老人ホームが同一敷地内に設置されており、ご自身のライフスタイルに合わせてご入居いただく建物をお選びいただけます。また、ご家族様が面会しやすいよう、プライベート空間もご用意し、逢いたい時にいつでも逢える環境となっております。



多床室

4名1部屋のお部屋です。同室の方との会話を楽しみながら、お過ごしいただけます。



個室

お一人おひとりのプライベートを大切にしたい個室です。ゆったりとお過ごしいただけます。ご家族様が超越していただく際にも、気兼ねなく会話を楽しめます。



多目的ホール

光あふれる空間を多目的のルームとして、ご利用できます。各種行事や大人数での研修など、さまざまな用途でご利用が可能です。



# 泊まる介護

## ショートステイ

30床

ご本人の心身の状況や、ご家族の病気・冠婚葬祭・出張のため、又はご家族の身体的・精神的な負担軽減等を図るために、居宅において介護を受けることが一時的に困難となった方が短期的入所し、介護や日常生活上の支援を受けることができる施設です。

介護保険証を交付されている要支援1・2、要介護1以上と判定された方がご利用になれます。



最新式機械浴

歩行困難の方、浴槽内での座位が保持できない方などでも機械(リフト)を使って、浴槽に入っていたることができます。お身体に負担をかけることなく、気持ちよく入浴することができる最新式の入浴機械です。



食堂

車いすでもゆったりと余裕を持って食事のとれる食堂です。窓からは緑豊かな町並みが見え、春には桜、秋には紅葉など、四季折々の表情を楽しむことができます。



福祉車両

お身体が不自由な方でも乗り降りが楽にできる自動車です。座席の回転、昇降により乗り降りをサポート。また、車いすのまま乗り込むこともできるので、安心して快適に移動することができます。



# 通う楽しさ

## デイサービス

定員30名

日常生活を営むのに支障のある高齢者に対し、入浴、食事の提供、機能訓練、介護の方法や生活等に関する相談および助言、健康管理のサポート等さまざまなサービスを日帰りで提供することを目的とする施設です。

季節に合わせたレクリエーションも実施し、笑顔と笑い声があふれ、メリハリのある生活を送ることができるよう、支援いたします。

介護保険証を交付されている要支援1・2、要介護1以上と判定された方がご利用になれます。



浴室



ホール



## 日々の生活に彩りを

毎日のレクリエーションに加え、季節のイベントなどもご用意しています。  
餅つき大会／観桜会／納涼祭／花火鑑賞会／敬老祝賀会／クリスマス会  
デイサービス／お買い物ツアー／書道／フラワーアレンジメント／芋煮会  
枝豆狩り 他





# 食の楽しみ

栄養管理とこだわりの食事・お弁当宅配サービス



地産地消をモットーに、真心こめてお作りしたお食事をご提供いたします。毎日の「食事」だからこそ、お楽しみいただけるよう、ご利用者様の嗜好に合わせたメニュー作りを心掛けています。管理栄養士の指導による栄養管理はもちろんですが、お体の状態に合わせた食形態もご用意しておりますので、ご自分のペースでお召し上がりいただけます。また、季節のイベントでは四季折々の旬な食材を使用し、見た目にも美味しいメニューをご提供いたします。



野菜を中心とした食事（イベント食の一例）



おうちに届くお弁当の一例

# 安心の医療体制

予防を目的とした健康管理



高血圧や糖尿病、腰痛や認知症など、様々な病気を抱えている方も少なくありません。当苑はグループ病院である市川東病院と連携し、緊急時だけでなく、各専門医による日々の診療を受診することができるよう、通院支援を行っています。また、定期的に内科や精神科の医師が苑を訪問し、安心の医療体制を整えています。

## さわやか苑の取り組み

- 医師による定期的な往診（内科・精神科）を行ないます。
- 看護師が健康管理を行ないます。
- 入居者様・ご利用者様の通院フォローを致します（診療科目に応じて対応可能）。
- 訪問歯科医師による講習を受けたスタッフが日々の口腔ケアを行ないます。

## 希望により対応

外部サービス ※別途費用

- 訪問マッサージを実施致します。
- 訪問歯科医師による口腔ケアを実施致します。

# 集うよろこび

船橋市南老人福祉センター



## 元気なシニアを応援します

船橋市南福祉老人センターは、高齢者の生活を明るくするために、各種の相談（健康相談・生活相談）に応じるとともに、健康の増進、教養の向上及びレクリエーションなどの便宜を、総合的に提供する施設です。社会福祉法人聖進會は船橋市の指定管理者として、船橋市南老人福祉センターの運営管理を行っています。

千葉県船橋市湊町1-11-19（南部福祉会館内）  
TEL. 047-495-8011

# 何でも相談

船橋市宮本・本町地域包括支援センター／夏見・湊町在宅介護支援センター／居宅介護支援センター



お気軽にご相談ください

船橋市から委託された、高齢者の方と介護されるご家族様の身近な相談窓口です。地域の高齢者の皆様が安心してご自宅で生活を送ることができるよう介護や福祉に係わるすべてのサービスについてご支援させていただきます。

## 地域包括支援センター

- 高齢者の生活に係るご相談に応じます。
- 要介護認定を受けていない方でも、介護や福祉サービスのご相談をお受けします。
- 地域の介護施設やデイサービスなど、ご案内いたします。
- 地域の介護や福祉に係るご相談にも応じます。

千葉県船橋市宮本4-19-12 ヨモギダビル203  
TEL. 047-401-0341

## 在宅介護支援センター／居宅介護支援センター

- 介護保険の申請・手続きについて丁寧に説明いたします。
- ケアマネジャーが適切なケアプランを作成し、ご自宅で介護を受ける方とご家族を支援いたします。
- 介護用品や住宅改修などの生活に合った福祉用具等をご案内いたします。
- 訪問診療（医師・歯科医師）や訪問マッサージ等、ご自宅で受けられる医療サービスもご案内いたします。

### ● 夏見

千葉県船橋市米ヶ崎町691-1  
TEL. 047-460-1203

### ● 湊町

船橋市湊町2-11-3 AS湊町ビル4階  
TEL. 047-409-1270

## 沿革


平成10年 9月 9日	社会福祉法人 聖進會の設立の認可
平成11年12月 1日	特別養護老人ホームさわやか苑本館 開設 従来型 定員50床 【同施設内】ショートステイさわやか苑 定員20床 居宅介護支援センターさわやか苑 船橋市委託事業として、在宅介護支援センター事業を受託 (夏見在宅介護支援センター)
平成12年 1月 1日	デイサービスセンターさわやか苑 開苑 定員30名
平成17年 4月 1日	特別養護老人ホーム さわやか苑西館 開設 ユニット型 定員48床
平成27年 4月 1日	特別養護老人ホームさわやか苑東館 開設 従来型定員50床・ショートステイ10床
平成29年 8月31日	喀痰吸引研修登録機関として千葉県の認可を受ける
平成30年 6月26日	社会福祉充実計画に基づく地域公益事業として船橋市の承認を受け配達給食サービス事業を開始
令和 元年 7月 1日	船橋市委託事業として、在宅介護支援センター事業を受託 (湊町在宅介護支援センター)
令和 2年 4月 1日	船橋市の指定管理者として、船橋市南老人福祉センターの運営管理事業を受託
令和 4年 4月 1日	船橋市委託事業として、地域包括支援センター事業を受託 (宮本・本町地域包括支援センター)

## アクセス



- JR「東船橋駅」より徒歩15分
- 京葉道路「花輪I.C.」より船取線 鎌ヶ谷方面へ3km  
吹上交差点の先「焼肉大將軍」を左折 すぐ
- 新京成バス  
JR船橋駅(北口)発  
「船橋グリーンハイツ」行 → 「吹上」下車徒歩1分  
JR東船橋駅(北口)発  
「船橋グリーンハイツ」行 → 「吹上」下車徒歩1分  
「津田沼」行 → 「吹上」下車徒歩3分  
「飯山満」「北習志野」「津田沼」「古和釜十字路口」行  
→ 「船橋整形外科」下車徒歩5分  
「飯山満」「北習志野」「古和釜十字路口」行 → 「駿河台」下車徒歩5分

## ご利用までの流れ

- 1 お問い合わせ**  
ホームページやお電話にてお問合せ下さい。  
URL : <http://sawayakaen.com>  
TEL.047-460-1200
- 
- 2 ご見学・ご相談**  
ご本人様・ご家族様に施設の内容を見学していただき、雰囲気やサービス内容をご覧いただけます。  
気になる点や、ご希望についてなにかありましたら是非お聞かせ下さい。
  - 3 お申込み**  
指定の用紙にてお申込みいただきます。お申込み後、入所判定委員会によって、ご入所について検討します。  
空室状況に応じて面接のご連絡を致します。
  - 4 ご契約**  
ご入居が決まりましたら、ご契約となります。
  - 5 プラン作成**  
ご入居者様・ご家族様のご要望をお伺いし、ケアプランを作成いたします。
  - 6 ご入居・生活スタート**

## 社会福祉法人 聖進會

〒273-0861 千葉県船橋市米ヶ崎町 691-1  
TEL.047-460-1200 FAX.047-460-1202

URL : <http://sawayakaen.com>  
MAIL : [info@sawayakaen.com](mailto:info@sawayakaen.com)  
公式ブログ「さわやか苑日記」 随時更新

特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
ショートステイ  
在宅介護支援センター  
居宅介護支援センター  
老人福祉センター  
地域包括支援センター

さわやか苑 ブログ

検索

ご不明な点はお電話にてお問合せください

**TEL.047-460-1200**

(受付時間 / 9:00 ~ 17:00)



このパンフレットは文字のかたちがわかりやすく読み間違いの少ない、ユニバーサルデザイン (UD) フォントを使用しています。

※このパンフレットの一部分はイメージ写真です。