

健康ミニセミナー

「こわい！！

ヒートショックは防げます」

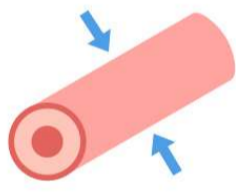
暖かい室内



正常な血管

血圧安定

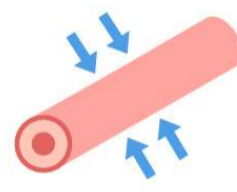
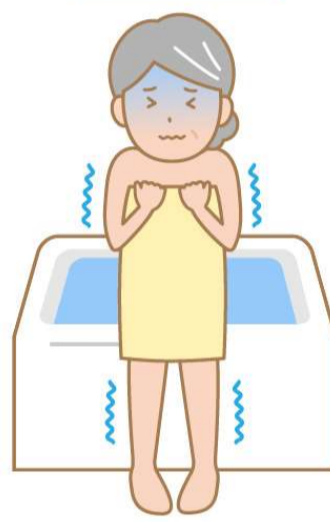
寒い脱衣所



血管収縮

血圧上昇

寒い浴室



血管収縮

さらに血圧上昇

熱い浴槽



血管拡張

血圧低下

日時 令和5年11月15日(水)

午前11時45分から

会場 2階ラウンジ

定員 当日自由参加

講師 センター看護師

