

「スマイルアップヨガ」参加者募集！！

後期コース（10月～3月 全11回）

日時：第2金曜日・第4金曜日

午前10時30分～11時30分

場所：3階集会室 定員：25名

講師：柳田裕子先生・金澤由香先生

募集期間：9月9日（金）～9月30日（金）

※希望者多数の場合は抽選になります

※お問い合わせは1階事務室まで

