

栄養講座

管理栄養士がお話しする栄養についてのミニ講話
テーマは

「バランスよく食べるとは どういうこと？」

高齢者にとって大切な栄養素についてお話ししま
す

栄養について知り、食生活に活かしましょう！！

日時：9月13日(火)

12:00~

場所：3階ラウンジ

講師：大鐘 麻美 氏

(さわやか苑管理栄養士)

