



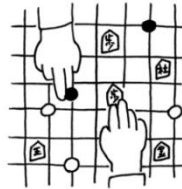
南老人福祉センター 6月行事予定

★大人のリトミック♪

6月1日(水) 10時30分～11時30分
3階 集会室 講師：戸辺典子氏
定員：20名 ※1階にて受付中

★囲碁・将棋フリー

毎週月・水・木・土曜日
※部屋は曜日により変わります



★健康体操 (木曜日)

6/2・9・16・23
13時30分～14時30分 3階 集会室
講師：尾崎由紀子氏
持物：バスタオル・フェイスタオル
(当日先着順受付)

★暗唱のすすめ

6月3日(金) 10時30分～11時30分
2階 会議室
講師：坂田兌子氏
(当日先着順受付)



★公式ワナゲ

毎週土曜日 (6/4・11・18・25)
9時30分～15時30分
2階 会議室



★健康気功体操 (火曜日)

6/7・14・21・28
10時30分～11時30分 3階 研修室
講師：松永昭子氏 (当日先着順受付)

★健康体操 (火曜日)

6/7・14・21・28
13時30分～14時30分 3階 研修室
講師：高橋満里子氏
持物：バスタオル・フェイスタオル
(当日先着順受付)



★卓球フリー



6/10(金)・11(土)
24(金)・25(土)
9時30分～ 3階 研修室

★消防士による地震講話

「身を守る安全対策」
6月10日(金) 11時00分～
※10時より地震体験車も来ます!



★スマイルアップヨガ前期コース

6月10日(金)・24日(金)
10時30分～11時30分 3階 集会室
講師：金澤由香氏・柳田裕子氏
持物：バスタオル・フェイスタオル
※申込は終了しています

★消費生活センターミニミニ講話

6月14日(火) 12時50分～
2階 大広間・ラウンジ

★センター看護師による健康講話

～熱中症予防について～
6月16日(木) 11時40分～
2階 ラウンジ

★やさしい動きでイイ感じ

6月17日(金) 10時30分～11時30分
3階 集会室 講師：坂田兌子氏
(当日先着順受付)

★シルバーリハビリ体操

6月22日(水) 10時30分～11時30分
3階 集会室
講師：シルバーリハビリ体操指導士
(当日先着順受付)

★船橋警察署移動交番

6月25日(土) 10時00分～



★湊町在宅介護支援センター

出張相談

※日程が決まり次第館内掲示いたします