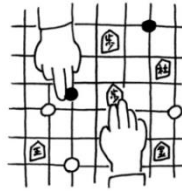




# 南老人福祉センター5月行事予定

## ★囲碁・将棋フリー

毎週月・水・木・土曜日  
※部屋は曜日により変わります



## ★暗唱のすすめ

5月6日(金) 10時30分～11時30分  
2階 会議室

講師：坂田兌子氏  
(当日先着順受付)



## ★公式ワナゲ

毎週土曜日 (5/7・14・21・28)  
9時30分～15時30分

1階 付設作業所



## ★健康気功体操 (火曜日)

5/10・17・24

10時30分～11時30分 3階 研修室  
講師：松永昭子氏 (当日先着順受付)

## ★健康体操 (火曜日)

5/10・17・24

13時30分～14時30分 3階 研修室  
講師：高橋満里子氏

持物：バスタオル・フェイスタオル  
(当日先着順受付)



## ★健康体操 (木曜日)

5/12・19・26

13時30分～14時30分 3階 集会室  
講師：尾崎由紀子氏

持物：バスタオル・フェイスタオル  
(当日先着順受付)

## ★卓球フリー

5/13 (金)・14 (土)  
27 (金)・28 (土)

9時30分～ 3階 研修室



## ★消費生活センターミニミニ講話

5月13日(木) 12時00分～  
2階 大広間など

## ★スマイルアップヨガ前期コース

5月13日(金)・27日(金)  
10時30分～11時30分 3階 集会室

講師：・金澤由香氏・柳田裕子氏  
持物：バスタオル・フェイスタオル  
※申込は終了しています

## ★大人のリトミック♪

5月18日(水) 10時30分～11時30分  
3階 集会室 講師：戸辺典子氏

定員：20名 ※1階にて受付中

## ★やさしい動きでイイ感じ

5月20日(金) 10時30分～11時30分  
3階 集会室 講師：坂田兌子氏

(当日先着順受付)



## ★船橋警察署移動交番

5月21日(土) 10時00分～

## ★スマホ講座

5月23日(月)・30日(月)  
13時～15時30分 3階 集会室

※詳細は館内掲示でご確認ください



## ★シルバーリハビリ体操

5月25日(水) 10時30分～11時30分  
3階 集会室

講師：シルバーリハビリ体操指導士  
(当日先着順受付)

## ★フラワーアレンジメント講座

5月30日(月) 10時30分～  
3階 研修室 講師：藤生結香氏

※詳細は館内掲示でご確認ください

## ★湊町在宅介護支援センター

出張相談

※日程が決まり次第館内掲示いたします