



南老人福祉センター 3月行事予定

★健康気功体操（火曜日）

3/1・8・15・22

10時30分～11時30分 3階 研修室

講師：松永昭子氏

★大人のリトミック♪

3月2日（水）10時30分～11時30分

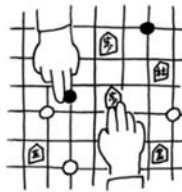
3階 集会室 講師：戸辺典子氏

定員：20名 ※1階にて受付中

★囲碁・将棋フリー

毎週月・水・木・土曜日

※部屋は曜日により変わります



★スマイルアップヨガ後期コース

3月3日（木）・17日（木）

10時30分～11時30分 3階 研修室

講師：柳田裕子氏・金澤由香氏

※申込受付は終了しております



★健康体操（木曜日）

3/3・10・17・24

13時30分～14時30分 3階 集会室

講師：尾崎由紀子氏

★暗唱のすすめ

3月4日（金）10時30分～11時30分

2階 会議室

講師：坂田兌子氏

（当日先着順受付）



★公式ワナゲ

毎週土曜日（3/5・12・19・26）

9時30分～15時30分

1階 付設作業所



★健康体操（火曜日）

3/8・15・22・29（1日はお休みです）

13時30分～14時30分 3階 研修室

講師：高橋満里子氏

持物：バスタオル・フェイスタオル

★卓球フリー

3/11（金）・12（土）・25（金）26（土）

9時30分～ 3階 研修室

★第2回利用者会議

3月16日（水）10時30分～

2階 会議室

★やさしい動きでイイ感じ

3月18日（金）

10時30分～11時30分

3階 集会室 講師：坂田兌子氏

（当日先着順受付）

★消防訓練

3月18日（金）



★落語会

3月23日（水）13：30～

2階 大広間

落語家：立川談吉氏

★介護保険講座

3月25日（金）11：30～

★認知症予防講座

3月30日（水）11：30～

★船橋警察署移動交番

3月26日（土）10時00分～



★在宅介護支援センター出張相談

※詳細は決まり次第館内掲示いたします