



南老人福祉センター 2月行事予定

★健康気功体操（火曜日）

2/1・8・15・22

10時30分～11時30分 3階 研修室

講師：松永昭子氏

★健康体操（火曜日）

2/1・8・15・22

13時30分～14時30分 3階 研修室

講師：高橋満里子氏

持物：バスタオル・フェイスタオル

★大人のリトミック♪

2月2日（水）10時30分～11時30分

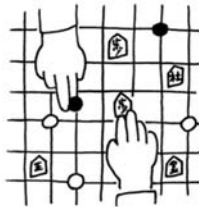
3階 集会室 講師：戸辺典子氏

定員：20名 ※1階にて受付中

★囲碁・将棋フリー

毎週月・水・木・土曜日

※部屋は曜日により変わります



★スマイルアップヨガ後期コース

2月3日（木）・17日（木）

10時30分～11時30分 3階 研修室

講師：柳田裕子氏・金澤由香氏

持物：バスタオル・フェイスタオル

※申込受付は終了しております



★健康体操（木曜日）

2/3・10・17・24

13時30分～14時30分 3階 集会室

講師：尾崎由紀子氏

★暗唱のすすめ

2月4日（金） 10時30分～11時30分

2階 会議室

講師：坂田兌子氏

（当日先着順受付）



★公式ワナゲ

毎週土曜日（2/5・12・19・26）

9時30分～15時30分

1階 付設作業所



★卓球フリー

2/12（土）・25（金）・26（土）

9時30分～ 3階 研修室



★防災講話

2月15日（火）11時30分～

2階 ラウンジ

講師：崎山光江氏



★やさしい動きでイイ感じ

2月18日（金）

10時30分～11時30分

3階 集会室

講師：坂田兌子氏

（当日先着順受付）



★船橋警察署移動交番

2月26日（土）10時00分～



★在宅介護支援センター出張相談

※詳細は決まり次第館内掲示いたします