



料理講座

「ステイホームを愉しむホットな料理」

日時 11月26日(金) 10時00分~13時00分

場所 3階実習室

講師 崎山 光江氏(管理栄養士)

【メニュー】◇牡蠣と大根の蒸し寿司 ◇切干大根の卵焼き
(予定) ◇生姜入りくず野菜スープ ◇焼きりんご

材料費 700円

定員 10名(申込者多数の場合は抽選)

申込 11月1日(月)~13日(土)

1階事務室にて受付

