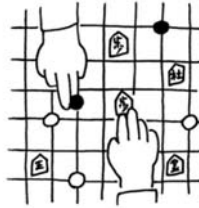




★囲碁・将棋フリー

毎週月・水・木・土曜日

※部屋は曜日により変わります



★大人のリトミック♪

12月1日(水) 10時30分～11時30分

3階 集会室 講師：戸辺典子氏

定員：20名 ※1階にて受付中

★スマイルアップヨガ後期コース

12月2日(木)・16日(木)

10時30分～11時30分 3階 研修室

講師：柳田裕子氏・金澤由香氏

持物：バスタオル・フェイスタオル

※申込受付は終了しております



★健康体操(木曜日)

12/2・9・16・23

13時30分～14時30分 3階 集会室

講師：尾崎由紀子氏

持物：バスタオル・フェイスタオル

★暗唱のすすめ

12月3日(金) 10時30分～11時30分

3階 研修室

講師：坂田兌子氏

(当日先着順受付)



★公式ワナゲ

毎週土曜日(12/4・11・18・25)

9時30分～15時30分

1階 付設作業所



★健康気功体操(火曜日)

12/7・14・21・28

10時30分～11時30分 3階 研修室

講師：松永昭子氏

★健康体操(火曜日)

12/7・14・21・28

13時30分～14時30分 3階 研修室

講師：高橋満里子氏

持物：バスタオル・フェイスタオル

★年賀状を作ろう

12月8日(水) 10時～

2階 図書室(パソコンルーム)

※詳細は館内掲示でご確認ください

★卓球フリー

12/10・11・24・25

9時30分～ 3階 研修室



★在支出張相談

12月17日(金) 10時～12時

※お気軽にご相談ください

★やさしい動きでイイ感じ

12月17日(金) 10時30分～11時30分

3階 集会室 講師：坂田兌子氏

(当日先着順受付)

★船橋警察署移動交番

12月18日(土) 10時00分～



良い新年を
お迎えください