

南老人福祉センター 10月行事予定

★暗唱のすすめ

10月1日(金) 10時30分～11時30分

3階 研修室

講師：坂田兌子氏

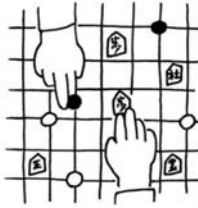
定員：19名(当日先着順受付)



★囲碁・将棋フリー

毎週月・水・木・土曜日

※部屋は曜日により変わります



★公式ワナゲ

毎週土曜日(10/2・9・16・23・30)

9時30分～15時30分

1階 付設作業所



★健康気功体操(火曜日)

10/5・12・19・26

10時30分～11時30分 3階 研修室

講師：松永昭子氏

定員：19名(当日先着順受付)

★健康体操(火曜日)

10/5・12・19・26

13時30分～14時30分

3階 研修室

講師：高橋満里子氏

定員：19名(当日先着順受付)

持物：バスタオル・フェイスタオル



★大人のリトミック♪

10月6日(水) 10時30分～11時30分

3階 集会室 講師：戸辺典子氏

定員：20名 ※1階にて受付中

★スマイルアップヨガ前期コース

10月7日(調整中)・21日(木)

10時30分～11時30分 3階 研修室

講師：金澤由香氏

持物：バスタオル・フェイスタオル

※申込受付は終了しております

★健康体操(木曜日)

10/7・14・21・28

13時30分～14時30分 3階 集会室

講師：尾崎由紀子氏

定員：25名(当日先着順受付)

持物：バスタオル・フェイスタオル

★卓球フリー

10/8・9・22・23・29

9時30分～ 3階 研修室



★防災訓練

10月14日(木)

10時00分～

※起震車が来ます!!



★優しい動きでイイ感じ

10月15日(金) 10時30分～11時30分

3階 集会室 講師：坂田兌子氏

定員：25名(当日先着順受付)

★船橋警察署移動交番

10月23日(土) 10時00分～



★第1回利用者会議

10月29日(金) 14時00～

2階 会議室 ※申込は事務室まで