

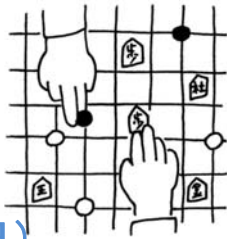
南老人福祉センター 8月行事予定

★囲碁・将棋フリー

毎週月・水・木・土曜日

9時30分～

※部屋は曜日により変わります



★健康気功体操（火曜日）

8/3・10・17・24

10時30分～11時30分

3階 研修室

講師：松永昭子氏

定員：19名（当日先着順受付）



★健康体操（火曜日）

8/3・10・17・31 13時30分～14時30分

3階 研修室

講師：高橋満里子氏

定員：19名（当日先着順受付）

持物：バスタオル・フェイスタオル

★スマイルアップヨガ前期コース

8月5日（木）・19日（木）

10時30分～11時30分 3階 研修室

講師：柳田裕子氏・金澤由香氏

持物：バスタオル・フェイスタオル

※申込受付は終了しております

★健康体操（木曜日）

8/5・12・19・26

13時30分～14時30分 3階 集会室

講師：高橋満里子氏（5・12・19）

荒谷美枝子氏（26）

定員：25名（当日先着順受付）

持物：バスタオル・フェイスタオル



★暗唱のすすめ

8月6日（金）10時30分～11時30分

3階 集会室

講師：坂田兌子氏

定員：20名

（当日先着順受付）



★公式ワナゲ

毎週土曜日（8/7・14・21・28）

9時30分～15時30分

1階 付設作業所



★大人のリトミック♪

8月11日（水）10時30分～11時30分

3階 集会室

講師：戸辺典子氏

定員：20名

※1階にて受付中

★卓球フリー

8/13（金）・14（土）・27（金）・28（土）

9時30分～ 3階 研修室

※ルールを守って楽しみましょう



★優しい動きでイイ感じ

8月20日（金）10時30分～11時30分

3階 集会室

講師：坂田兌子氏

定員：25名（当日先着順受付）

★船橋警察署移動交番

8月21日（土）10時00分～



★湊町在宅介護支援センター

※決まり次第掲示いたします [出張相談](#)