

# 南老人福祉センター 6月行事予定

## ☆公式ワナゲ

毎週土曜日 (6/5・12・19・26)

9時30分～15時30分

1階 付設作業所

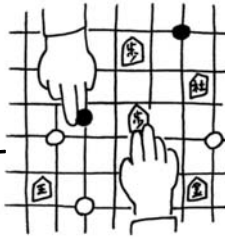


## ☆囲碁・将棋フリー

毎週月・水・木・土曜日

9時30分～

※部屋は曜日により変わります



## ☆卓球フリー

6/11 (金)・12 (土)・25 (金)・26 (土)

9時30分～ 3階 研修室

※ルールを守って楽しみましょう

## ☆健康気功体操 (火曜日)

6/1・8・15・22

10時30分～11時30分

3階 研修室

講師：松永昭子氏

定員：19名 (当日先着順受付)



## ☆健康体操 (火曜日)

6/1・8・15・22 13時30分～14時30分

3階 研修室

講師：高橋満里子氏

定員：19名 (当日先着順受付)

持物：バスタオル・フェイスタオル



## ☆大人のリトミック♪

6月2日 (水) 10時30分～11時30分

3階 集会室 講師：戸辺典子氏

定員：20名 (当日先着順受付)

## ☆スマイルアップヨガ前期コース

6月3日 (木)・17日 (木)

10時30分～11時30分

3階 研修室

講師：柳田裕子氏・金澤由香氏

持物：バスタオル・フェイスタオル

※申込受付は終了しております

## ☆健康体操 (木曜日)

6/3・10・17・24

13時30分～14時30分 3階 集会室

講師：尾崎由紀子氏

定員：25名 (当日先着順受付)

持物：バスタオル・フェイスタオル

## ☆暗唱のすすめ

6月4日 (金) 10時30分～11時30分

3階 集会室

講師：坂田兌子氏

定員：20名 (当日先着順受付)



## ☆湊町在宅介護支援センター

### 出張相談

6月18日 (金) 10時～12時

## ☆優しい動きでイイ感じ

6月18日 (金) 10時30分～11時30分

3階 集会室

講師：坂田兌子氏

定員：25名 (当日先着順受付)

## ☆船橋警察署移動交番

6月19日 (土) 10時00分～

