

南老人福祉センター 5月行事予定

☆公式ワナゲ

毎週土曜日 (5/1・8・15・22・29)

9時30分～15時30分

1階 付設作業所



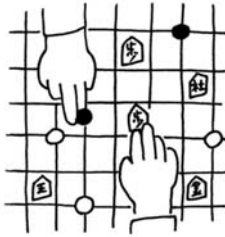
☆囲碁・将棋フリー

毎週月・水・木・土曜日

9時30分～

※部屋は曜日により

変わります



☆卓球フリー

5/14 (金)・15 (土)・28 (金)・29 (土)

9時30分～

3階 研修室

※ルールを守って

楽しみましょう



☆健康気功体操

5/18 (火)・25 (火)

10時30分～11時30分

3階 研修室

講師：松永昭子氏

定員：19名 (当日先着順受付)



☆健康体操 (火曜日)

5/18 (火)・25 (火)

13時30分～14時30分

3階 研修室

講師：高橋満里子氏

定員：22名 (当日先着順受付)

持物：バスタオル・フェイスタオル



☆健康体操 (木曜日)

5/20 (木)・27 (木)

13時30分～14時30分

3階 集会室

講師：尾崎由紀子氏

定員：30名 (当日先着順受付)

持物：バスタオル・フェイスタオル

☆優しい動きでイイ感じ

5月21日 (金) 10時30分～11時30分

3階 集会室

講師：坂田兌子氏

定員：25名 (当日先着順受付)

☆船橋警察署移動交番

5月22日 (土) 10時00分～

※ご相談承ります



☆その他

「スマイルアップヨガ」前期コース

申込期間：5月6日 (木)～20日 (木)

※希望者多数の場合は事務所内抽選になります

☆湊町在宅介護支援センター

出張相談

※詳細は館内掲示等でご確認ください

